



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Juli - Augustus 2025



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85
Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad
E-Mail: annemieke.ester@outlook.com
Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad
KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 27 augustus

Contact Informatie

Interim-voorzitter	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij	Voor nieuwe leden
	Gerhard Visschedijk	
	Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	

Website

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

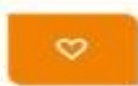
Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis, tel. **071 - 751 0052**
Collectiviteitsnr. 207 088 614



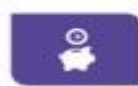
Wonen



Welzijn en Zorg



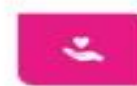
Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud		Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie	2	Uit de bestuursvergadering van 11 juni:	Juli
Bestuurstafel	3	• De penningmeester Er zijn nog leden die het lidmaatschap voor 2025 moeten betalen.	1 Met de KBO uit eten bij Resto van Harte
Bestuurstafel <i>vervolg</i>	4	Onze penningmeester gaat daar voor de laatste keer achteraan.	5 Lely Connect Festival n.a.v. 5 jaar Coalitie Eén tegen Eenzaamheid, 11.00 -15.00 Stadhuisplein
Lely Connect Festival	4	• Activiteiten Tot 24 september zijn er activiteiten gepland.	16 Wandelen in Natuurpark Lelystad vanaf 14.00 uur
OSOL Nieuws	5	Het bestuur werkt aan een Ontmoetingsdag in oktober en een Kerstmiddag en Kerstdiner in december.	
OSOL Nieuws <i>vervolg</i>	6	De zeer succesvolle Digitale Weerbaarheidstraining op 13 november vorig jaar willen wij ook dit jaar weer organiseren.	
Wandelen in Natuurpark Lelystad	6	• Bericht van het Zilveren Kruis Het contract met KBO Flevoland wordt (stilzwijgend) met 1 jaar verlengd.	September
Digitaal vaardig	6	Het is fijn om te kunnen melden dat het huidige aanbod in ieder geval in 2026 niet wijzigt.	10 Zandsculpturen in Garderen Thema dit jaar "750 jaar Amsterdam"
Zandsculpturen in Garderen	7	In het najaar informeren zij over de wijzigingen in de basisverzekering en de aanvullende (tand) verzekeringen.	24 Dagtocht: Molencruise in het Groene Hart vanuit Warmond
Molencruise in het Groene Hart	8		27 Dag van de Ouderen
Rijbewijskeuring	9		Oktober
AOW bedragen	9		8 Vergadering vrijwilligers van 'Lief en Leed'
Nieuws uit de afdeling	10	PCOB Lelystad Onlangs ontvingen wij de Nieuwsbrief van mei 2025. Er is geen bestuur meer en er komt geen nieuw jaarprogramma ledenbijeenkomsten.	
Persbericht	11	De reis naar Texel binnenkort is hun laatste activiteit.	
Belangrijke telefoonnummers	12	Het is triest als je dit leest en ook wij zijn, zoals in een eerder Bulletin verwoord, heel erg kwetsbaar. Als er een bestuurslid plotseling uitvalt zou dit zomaar het laatste Bulletin kunnen zijn!	
		Onze oproep voor bestuursfuncties is en blijft daarom zeer urgent! Dus nogmaals: Kijk om u heen voor geschikte kandidaten en draag ze voor!!	
		<i>vervolg op pagina 4</i>	

vervolg van pagina 3

Op 4 juni hebben we weer kunnen genieten van het Westfries Collectief. Met een grote opkomst was het weer ouderwets gezellig met de aparte humor en dialect uit West-Friesland.

De dagtocht naar Noordwolde en Leeuwarden op 18 juni was een succes. Op het laatste moment konden we een grotere bus regelen en kon iedereen mee.

Rest ons nog de vrijwilligersmiddag en dan is er even rust voor het bestuur.

Wij wensen u allen mooie zomermaanden toe. In een ver vakantieland of gewoon lekker thuis, wij hopen dat u ervan geniet!

Piet Groen,
Interim-voorzitter KBO-Lelystad

Zaterdag 5 juli: Lely Connect Festival



De coalitie 'Een tegen Eenzaamheid Lelystad' bestaat 5 jaar en viert dat tijdens het **Lely Connect Festival** met een feestelijk programma.

Het festival vindt plaats op **zaterdag 5 juli**
van 11.00 uur tot 15.00 uur op het Stadhuisplein.

- Gratis toegang
- Optredens van lokaal talent
- Leuke sportieve en creatieve activiteiten voor jong en oud
- Kennis maken met vele activiteiten op de informatiemarkt
- Een hapje en een drankje.

Podiumprogramma

Het podiumprogramma is ontwikkeld door Corneel in samenwerking met De Kubus en Porteuum.

Tussen 11.00 uur en 15.00 uur wisselen verschillende optredens van lokale muzikanten elkaar af. Geniet onder andere van:

- The Q-TIZ: Een unieke meidengroep die pop en klassieke muziek op een verrassende manier samenbrengt!
- Ryan Mokbel: Een 15-jarige pianist met een grote passie voor klassieke muziek. Al op jonge leeftijd toonde hij veel interesse in piano en begon op zijn achtste met lessen.
- Galzsio: Een schoolband die vooral popmuziek maakt en covers ten gehore brengt.
- The Yoshi Tosti's: Een popband bestaande uit 7 leden: 2 zangeressen, een drummer, een bassist, een gitarist, een pianist en een multi-instrumentalist die onder andere keyboard en percussie verzorgt.

Eten en drinken wordt verzorgd door



Resto van Harte – Soep
Kwintes – Taart

LWPC/Bakkie Aandacht - Koffie en thee
De Buurjongens – Pizza

Meer informatie www.gemeentelystad.nl/lelyconnect



Door omstandigheden heeft u in de laatste Bulletins niets van het OSOL kunnen lezen. Dat betekent niet dat het OSOL niet actief is geweest. In tegendeel. We zijn bij veel initiatieven betrokken en hebben met veel organisaties overleg gevoerd over het seniorenbeleid.

Getijde

In de Nieuwsbrief van maart stond een positief stukje over de voorziening Getijde in het St. Jansdal ziekenhuis. Er is sprake van een hoge gebruikerswaardering maar de bezetting mocht wel wat beter. In dit Bulletin vindt u het persbericht wat namens de initiatiefnemers en B.Z.L. (**B**ehoud **Z**iekenhuizenzorg **L**elystad) is uitgegeven. Per 1 oktober gaat de voorziening sluiten. De te lage bezetting en hoge kosten maken het voor het St. Jansdal, Coloriet en Woonzorg Flevoland onmogelijk om Getijde open te houden. Gelukkig blijft de zorg zelf wel behouden.

Dag van ouderen, noteer de datum!

Zaterdag 27 september staat de dag van de ouderen 2025 in het stadhuis gepland.

Woonzorgvisie

Zoals we eerder hebben geschreven denken we als OSOL mee over de lokale woonzorgvisie. De vergrijzing van de Lelystadse bevolking betekent dat er een inhaalslag gemaakt moet worden voor wat betreft de bouw van voor senioren geschikte woningen. Waar moeten die komen, wat voor woningen moeten dat zijn, wat betekent dit voor de inrichting van het openbaar gebied en vooral ook hoe verlenen we zorg als dat nodig is. Vanuit het oogpunt van efficiënte zorgverlening is het wenselijk dat seniorenwoningen bij elkaar staan. Zeker als je bedenkt dat er veel vacatures zijn bij zorgverleners en dat, als je naar de toekomst kijkt, de verhouding tussen zorgvragers en zorgverleners nog verder zal verslechteren. Kortom genoeg uitdagingen waar in de Woonzorgvisie een antwoord op gegeven moet worden.

Gezond ouder worden

De GGD werkt in opdracht van de gemeente aan het opstellen van een samenhangend plan om ons senioren actief te laten deelnemen aan de samenleving. Veel bewegen b.v. bij 'Old Stars' activiteiten van sportverenigingen, het Sportbedrijf of wandelgroepjes. Samen bewegen voorkomt dat je eenzaam wordt en zorgt ervoor dat je fitter en gezonder blijft. Ook hierbij speelt op de achtergrond de vergrijzing en de daarmee toenemende zorgvraag. Als OSOL denken we volop mee, waarbij we steeds vanuit ons seniorenbelang naar voorstellen kijken.

Coloriet en Woonzorg Flevoland

Met beide organisaties die verantwoordelijk zijn voor de levering van zorg hebben we over de uitdagingen gesproken waarmee beide organisaties te maken hebben. Gelukkig trekken beide samen op, vullen elkaar aan en staan niet als concurrenten in de markt. We krijgen van hen ook te horen dat als het om zorg gaat de verandering naar de toekomst toe kernachtig is samen te vatten in 'van voor, naar met'. We moeten het samen gaan doen, samen leven, samen zorgen met behulp van familie en vrienden. Inzet is dat het bij dagbesteding gaat om het bieden van een zinvolle dag. Wij zijn onder de indruk van de inzet van beide organisaties en begrijpen dat niet alles meer kan zoals we het gewend waren. Als OSOL willen we de vinger aan de pols houden en voorkomen dat zorgvragers zonder netwerk geen zorg gaan ontvangen.

Centrada

Dit voorjaar zijn we door Martine Visser, directeur/bestuurder van Centrada, bijgepraat over de plannen van Centrada voor wat betreft de bouw van seniorenwoningen. Doel is om jaarlijks 250 tot 300 huurwoningen aan het bestand toe te voegen. Een mix van oud/jong/sociale huur en vrije-sector-woningen. Veel appartementen en ook grondgebonden woningen. Centrada ziet de gebrekkige doorstroming van senioren uit een grote eengezinswoning naar een levensloopbestendige (senioren)woning als een groot probleem. Het plan is om samen met Centrada te gaan werken aan bewustwording op dit gebied. Voor nu de oproep: Schrijf je in bij Centrada voor een seniorenwoning, ook als je nu nog vitaal bent. Als je wacht tot het moet is het maar de vraag of er een geschikte woonruimte voor je is.

Veilig Verkeer Nederland (VVN)

VVN verzorgt gratis opfriscursussen Rij Vaardig voor senioren van 67 jaar en ouder. Omdat de gemeente u hier niet meer op attendeert doen wij het. Dit najaar is er weer een opfriscursus waar u aan kunt deelnemen. Er is ruimte voor maximaal 60 personen. Meld je tijdig aan bij VVN. Op verzoek kunnen ook kleinschalige scootmobiel trainingen worden verzorgd. Mocht u een aantal mede belangstellenden om u heen hebben verzameld dan zijn wij als OSOL graag bereid u te koppelen aan VVN. Laat het maar horen.

Wim Hijmissen voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com
Koos de Groot KBO, jmgroot1942@kpnmail.nl

Woensdag 16 juli: Wandelen in Natuurpark Lelystad



Om 14.00 uur bent u welkom in restaurant **HARTELUK** in Natuurpark Lelystad voor een gratis kopje koffie/thee. Daarna gaan we wandelen.

We gaan er op eigen gelegenheid heen en u hoeft u niet aan te melden.

Digitaal vaardig

Van de Nederlanders tussen 16 en 75 jaar beschikte in 2023 83% over digitale basisvaardig.

Daarnaast beschikte in 2022 98% van de Nederlanders van 16 jaar en ouder over toegang tot internet en 92% over een smartphone, tablet, laptop of pc.



Met deze cijfers loopt Nederland in Europees opzicht voorop en is de digitalisering in Nederland relatief gevorderd. De gevolgen van digitaal niet kunnen meedoen zijn daarom groot.

Uit onderzoek van Universiteit Twente weten we dat ouderen, laagopgeleiden, mensen met een lager inkomen, laaggeletterden en in mindere mate vrouwen minder profiteren van de kansen van digitalisering.

Bovendien gaan de technologische ontwikkelingen snel. Alle Nederlanders moeten daarom (blijven) werken aan hun digitale vaardigheden.

Op de website van KBO Lelystad vindt u daarom in de rubriek '**Informatie**' digitale trainingen en verwijzingen naar organisaties die u kunnen helpen als u er even niet uit komt.

Woensdag 10 september: Zandsculpturen in Garderen

Dit jaar staat de tentoonstelling volledig in het teken van '750 jaar Amsterdam', een thema dat de kunstenaars heeft geïnspireerd om prachtige zandsculpturen te creëren.

Maak een visuele reis door de tijd en ontdek hoe deze iconische stad zich door de eeuwen heen heeft ontwikkeld.

De tentoonstelling sluit aan bij de feestelijke viering van 750 jaar Amsterdam, een mijlpaal die in 2025 in de hele stad wordt gevierd.

De zandsculpturen nemen je mee op een reis door de rijke historie van Amsterdam. Van het verkrijgen van het tolprivilege door Floris V in 1275 tot het bruisende culturele en economische centrum van nu, elk zandkunstwerk vertelt een verhaal.

Verwonder je over iconische momenten uit de Gouden Eeuw, de ontwikkeling van de grachten, en de moderne architectuur.

Maar ook minder bekende verhalen zullen worden vertoond. Laat je verrassen door indrukwekkende details en meeslepende verhalen die jong en oud zullen fascineren.

Kosten

Entree €14,50

Met een groep van meer dan 20 personen is de entree € 13,50 en te combineren met een gezamenlijke lunch vanaf € 10.

Aanmelden vóór 1 september

Bij Annemieke Ester, tel. 0320 - 22 29 85 of mail naar annemieke.ester@outlook.com en aangeven of u bij voldoende deelnemers gebruik gaat maken van het groepsarrangement met lunch.

Vertrek met eigen auto's vanaf de Petruskerk om 10.00 uur en meerijden kost € 5.



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.

**PLUS Express:
over 2 uur op
jouw adres.**

Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

PLUS

Woensdag 24 september: Molencruise in het Groene Hart



Het prachtige Groene Hart van Nederland is een geliefde bestemming.

Het landschap en de plassen die her en der in het gebied verspreid liggen zijn uitermate geschikt voor het maken van een aantrekkelijke toertocht of boottocht.

Aan boord van een geriefelijke salonboot zult u Holland op z'n mooist gaan ervaren.

Niet zonder reden werd deze cruise door de passagiers bekrond als één van de mooiste tochten door Nederland.

En wat een afwisseling wacht u! Pittoreske dorpjes en molens langs de oever vormen het afwisselende landschappelijke décor dat aan u voorbijtrekt.



U vaart op de Kagerplassen en langs het Kaageiland en zo'n 14 gerestaureerde molens. De kapitein zal u uitgebreid informeren over datgene wat aan u voorbijtrekt.

Heerlijk gezeten achter de panoramaruiten kunt u en passant genieten van de koffietafel die wordt geserveerd.

En ... treft u mooi zonnig weer dan is het op het bovendeck heerlijk toeven.

Programma

Vertrek om 10.30 uur vanaf de Petruskerk in Lelystad

- Inschepen in Warmond
- 3 uur durende boottocht
- Skipper's lunch met soep en kroket aan boord
- Toertocht door het Groene Hart

Terug in Lelystad om 17.00 uur.

Kosten

Voor **KBO leden € 55** en voor **niet KBO leden € 60** per persoon.

Aanmelden **vóór 18 september** met eventuele dieetwensen/allergieën bij:

Piet Groen, **tel. 0320 - 25 88 60**

En daarna het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v.

KBO Lelystad onder vermelding van **'24 september'** met de **naam/namen** van de deelnemers.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 50 tot € 75. U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure

AOW bedragen vanaf 1 juli 2025

Per 1 juli wordt de AOW weer verhoogd.

U bent getrouwd of woont samen:

Brutobedrag AOW € 1.103,97 nettobedrag € 1.045,91

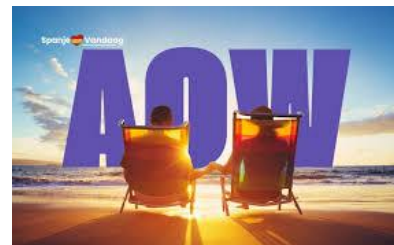
U woont alleen:

Brutobedrag AOW € 1.612,44. nettobedrag € 1.527,63

Van het brutobedrag wordt 5,26 % bijdrage Zvw ingehouden.

Zvw staat voor Zorgverzekeringswet. De Zvw regelt dat iedereen die in Nederland woont of werkt, recht heeft op een basispakket aan zorg.

Deze bedragen zijn exclusief de vakantietoeslag.



ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

steunzolen - sportzolen

orthopedische schoenen

semi-orthopedische schoenen

verbandsschoenen - werkschoenen

voorlopige orthopedische schoenen

orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl



Onze zieken

Wij wensen al onze zieken,
ook die tijdelijk elders verblijven,
heel veel sterkte en een spoedig herstel.

Nieuwe leden

Wij verwelkomen de heer R. van der Puil als nieuw lid in ons midden.



Ontvangt u onze Digitale Nieuwsbrief en het Digitale Bulletin?

v



Nee? Dan beschikken wij niet over een **recent** e-mailadres.

Heeft u wel een e-mailadres? Geef dit dan aan ons door.

Stuur een e-mail naar michiel020@hotmail.com
met de vermelding van uw naam en adres.

Zet in de onderwerpregel: **Opgave e-mailadres.**
Alvast bedankt!



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Lelystad, 13 juni 2025

Getijde
TIJDELIJK VERBLIJF FLEVOLAND

Getijde in Lelystad eindigt in zijn huidige vorm, zorg wordt voortgezet binnen betrokken organisaties

Getijde, het tijdelijk verblijf voor herstellende en revaliderende ouderen in Lelystad, stopt per 1 oktober 2025 in zijn huidige vorm. Getijde biedt sinds oktober 2022 herstelgerichte zorg aan cliënten die tijdelijk niet zelfstandig thuis konden wonen, maar ook geen ziekenhuisopname nodig hadden. De specifieke zorg zelf wordt voortgezet binnen de mogelijkheden van de afzonderlijke organisaties.

Combinatie van factoren

Het besluit om de pilot Getijde niet voort te zetten, is genomen op basis van meerdere factoren die de betaalbaarheid onder druk zetten. De combinatie van een kleinschalige opzet, tegenvallende bezetting en de hoge personele inzet maakte het moeilijk om de zorg duurzaam te organiseren.

De samenwerkende partijen – Coloriet, Woonzorg Flevoland en ziekenhuis St Jansdal – hebben daarom gezamenlijk besloten om Getijde in zijn huidige vorm af te bouwen. “De inhoudelijke waarde van Getijde staat voor ons buiten kijf, benadrukken de betrokken bestuurders. We hebben alle mogelijke alternatieve scenario’s zorgvuldig onderzocht. Alleen is uit deze pilot gebleken dat herstellende zorg in deze vorm niet toekomstbestendig en financieel houdbaar is.”

Zorg blijft, samenwerking gaat door

Zorgorganisaties Coloriet en Woonzorg Flevoland nemen de zorg op zich binnen hun bestaande locaties. Zo blijft de herstellende zorg voor inwoners van Lelystad en omgeving gewaarborgd. Ook de samenwerking tussen de drie partijen en de huisartsen wordt voortgezet en waar mogelijk verder verdiept.

“We zijn trots op wat er is neergezet en dankbaar voor de inzet van alle medewerkers, vrijwilligers en partners die dit mogelijk hebben gemaakt,” aldus de bestuurders.



18 juni 2025 KBO-Lelystad naar Noordwolde en Leeuwarden

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

Huisartsenpost Lelystad tel. 0900 - 33 36 333

Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag

In de weekenden als u een arts nodig heeft



Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben

Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandagmiddag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-